



Curso de

PRÁCTICAS SALUDABLES PARA EL CUIDADO NO FORMAL DE ADULTOS MAYORES

Curso de
Calidad

¿Por qué estudiar Prácticas saludables para el cuidado no formal de adultos mayores?

Con un curso en Prácticas saludables para el cuidado no formal de adultos mayores, adquirirás las herramientas necesarias para brindar un cuidado efectivo y saludable a personas adultas mayores. Este curso te preparará para asumir este importante rol con confianza, optimizando tu desempeño y promoviendo el bienestar tanto del cuidador como del adulto mayor en su entorno familiar y social.



Financiamiento
interno y
financiamiento con



CONAPE
PRÉSTAMOS PARA ESTUDIOS



Educación en
línea con docente
y horario definido.



Curso de

PRÁCTICAS SALUDABLES PARA EL CUIDADO NO FORMAL DE ADULTOS MAYORES

Duración: 2 meses

Requisitos de ingreso: Noveno año aprobado
Copia de la cédula de identidad
Contar con un dispositivo digital
Conexión a Internet

Plan de estudios:

Temas	Descripción
Tema 1	La adultez mayor, un enfoque moderno.
Tema 2	La importancia del estado de salud de la persona adulta mayor.
Tema 3	El cuidado.
Tema 4	Cuidadores Formales e Informales y sus diferencias.
Tema 5	Perfil del cuidador.
Tema 6	Cuidadores Primarios y Secundarios.
Tema 7	Etapas del cuidador.
Tema 8	Síndrome del cuidador o "quemarse".
Tema 9	Cuidado del cuidador: Un enfoque integral.
Tema 10	Prevención y Manejo del síndrome del cuidador.
Tema 11	Buenas Prácticas para el cuidado del cuidador: Llevarlo a la acción.